

Eisenstadt, 27. August 2024

Symposium „Trendy Sports“: Neue Trends für den Sportunterricht

Sehr geehrte Medienvertreter:innen!

Am Montag, den 26. August 2024, fand bereits zum vierten Mal das Symposium „Trendy Sports“ in der Mittelschule und im Kulturzentrum Mattersburg statt. Rund 60 Teilnehmer:innen, darunter Lehrer:innen für Bewegung und Sport, Bewegungskoaches und Freizeitpädagog:innen, nahmen an der Veranstaltung teil, um sich über neue und innovative Trendsportarten zu informieren.

Ziel des Symposiums war es, den Teilnehmer:innen verschiedene Möglichkeiten für eine gesunde und freudvolle Sportausübung aufzuzeigen. In praxisnahen Workshops wurden aktuelle Trendsportarten vorgestellt, die auf einem modernen Sportverständnis basieren und als Ergänzung zu traditionellen Sportarten gedacht sind. Im Fokus standen Themen wie Tanzrends im Sportunterricht, Basketball, Padel, rhythmische Übungen wie Body Rhythm Games, Jumping Fitness, Yoga für Kinder und Jugendliche sowie Pickleball, eine Mischung aus Tennis, Tischtennis und Badminton.

Medizinische Perspektiven auf Bewegung

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war der Vortrag von Dr. Robert Fritz, einem angesehenen Sportmediziner. Unter dem Titel „Bewegung und Training als Medikament – die Dosis entscheidet über die Wirkung“ erläuterte Dr. Fritz die wichtige Rolle von Bewegung für die körperliche und geistige Gesundheit. Mit Fakten und aktuellen Forschungsergebnissen beleuchtete er die Frage, wie viel Bewegung für einen gesunden Lebensstil notwendig ist und ab wann es möglicherweise zu viel werden könnte. Der Vortrag wurde von LH a.D. Hans Niessl, Präsident von Sport AUSTRIA, eröffnet.

Erfolgreiche Kooperation

Besonders hervorzuheben ist die enge Zusammenarbeit der drei großen Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und Sportunion sowie der Bildungsdirektion, die gemeinsam mit der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland (PPH Burgenland) das Symposium ermöglichten. Diese Kooperation unterstreicht die Bedeutung, im Bildungsbereich neue Impulse zu setzen und die Qualität des Bewegungs- und Sportunterrichts weiter zu verbessern.

Das Symposium „Trendy Sports – New Moves in School“ hat erneut gezeigt, wie wichtig und bereichernd der Austausch über neue Entwicklungen im Sport sein kann. Die Teilnehmer:innen konnten wertvolle Impulse für ihren Unterricht mitnehmen und erhielten Werkzeuge, um Schüler:innen für ein vielseitiges und gesundes Sporttreiben zu begeistern. Mit seiner zukunftsweisenden Ausrichtung leistet das Symposium einen wichtigen Beitrag zur Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit der Jugend.



Über Dr. Robert Fritz:

Dr. Robert Fritz ist der medizinische Leiter des Zentrums für Gesundheit, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie. Zudem ist er Medical Director und Leiter des Medical Centers des Österreichischen Frauenlaufs sowie des Vienna City Marathons.

Bild 1
(v.l.n.r.) Karina Toth (PPH Burgenland), Bildungsdirektor Alfred Lehner, LH a. D. Hans Niessl, Präsident von Sport Austria, Klaus Novak, Institutsleiter der PPH Burgenland, Vortragender Dr. Robert Fritz und Sabine Weisz, Rektorin der PPH Burgenland.

Bild 2
(v.l.n.r.) Auch dieses Jahr wurden die Workshops von Expert:innen geleitet: Reinhard Neuwirth (Yoga für Kinder), Goran Pateka (Basketball), Stefan Grubmüller (Pickleball), Peter Grandits (Padel), Karina Toth (PPH Burgenland), Heinz Mock (PPH Burgenland), Ursula Piller, Schulleiterin der Mittelschule Mattersburg, Maria Pinter (Jumping FIT), Astrid Gruber (Jumping FIT), Eva Pauschenwein (Fair Play: Sport als Schlüssel zur Gewaltprävention), Klaus Novak, Institutsleiter der PPH Burgenland, Jasmin Hatzl (Coole Tanzrends im Sportunterricht), Jason Johnson (Basketball), Harald Ziniel, Fachinspektor für Bewegung und Sport.

Bildquelle: Private Pädagogische Hochschule Burgenland

Auf Ihre Berichterstattung und Berücksichtigung dieser Nachricht in Ihrem Medium würden wir uns sehr freuen. Vielen Dank!

Rückfragehinweise: Mag.^a Marie Mörz | Leiterin der Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit | 43 676 870 430 31 | marie.moerz@ph-burgenland.at

