

# Präsenz- und Online-Seminare

Studienjahr 2024/2025

# ZGMP

Zentrum für Gewalt- und  
Mobbingprävention  
und Persönlichkeitsbildung

## Seminare – Präsenz

Wintersemester 2024

### Kinderschutz in der gelebten Praxis

LV-Nr.:	F20W24WF00   <a href="#">Anmeldung</a>
Termin:	24.09.2024 von 14:00 - 17:15 Uhr
Anmeldung:	lt. PH-Online
Leitung:	Wallner Florian
Referent:innen:	Reumann Christian
Ort:	PPH Burgenland, N1.2.10 (eL2)

#### Kurzbeschreibung

In diesem Seminar zeigt Kinder- und Jugendanwalt Christian Reumann auf, was Lehrer:innen und Schulen in der Praxis konkret tun können, um (sexualisierter) Gewalt bestmöglich vorzubeugen und welche Handlungsschritte in herausfordernden, undurchsichtigen Situationen hilfreich sein können. Darüber hinaus wird ein konkreter Handlungsablauf skizziert und diskutiert, wo Lehrer:innen Unterstützung für ihre Handlungsfindung erhalten können.

Die Teilnehmer:innen

- erhalten einen Überblick über konkrete und praktische Handlungsweisen zur Prävention sexualisierter Gewalt.
- erhalten einen Überblick über Handlungsschritte bei Verdachtssituationen.

### Gewaltprävention und Soziales Lernen – Übungstag

LV-Nr.:	F20W24WF02   <a href="#">Anmeldung</a>
Termin:	10.10.2024 von 09:00 - 17:15 Uhr
Anmeldung:	lt. PH-Online
Leitung:	Wallner Florian
Referent:innen:	Wallner Florian
Ort:	PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

#### Kurzbeschreibung

Es gibt viele Möglichkeiten, als Lehrer:in zu unterstützen, vertrauensvolle Beziehungen – geprägt von emotionaler Wärme und wechselseitiger Wertschätzung – aufzubauen. In Klassen sind vor allem die achtsame Begleitung im Prozess des Kennenlernens, Maßnahmen zum Aufbau von Vertrauen und Zusammenhalt, Persönlichkeitsstärkung und die Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen von Bedeutung. Darüber hinaus ist die Vorbildwirkung der Erwachsenen besonders wichtig.

An diesem Übungstag werden Übungen aus unterschiedlichen Bereichen erlebbar gemacht und in Bezug auf präventive Konzepte gemeinsam reflektiert.

## Achtsamkeit im (Schul-)Leben – Wertschätzende Beziehungsgestaltung

**LV-Nr.:** F20W24HP00 | [Anmeldung](#)  
**Termin:** 15.10.2024 von 14:30 - 17:45 Uhr  
**Anmeldung:** lt. PH-Online  
**Leitung:** Herzog Petra  
**Referent:innen:** Herzog Petra  
**Ort:** PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

### Kurzbeschreibung

„Die Fähigkeit, erfolgreiche Beziehungen zu führen, ist wie ein Muskel, der sich trainieren lässt.“  
(Dr. Robert Waldinger)

Seit 1938 läuft an der Harvard Universität die „Study of Adult Development“. Sie untersucht, was zum Wohlbefinden von Menschen beiträgt. Dabei stellt sich ein einziger Faktor als eindeutig am wichtigsten heraus: gute Beziehungen. In diesem Seminar geht es um die Bedeutung von Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung für eine gelingende Beziehungsgestaltung und weiters um das Training der Beziehungskompetenz. Fallbeispiele helfen, theoretische Inhalte direkt im Alltag umsetzbar zu machen.

## Persönlichkeitsbildung: Impulse zur mentalen Stärkung – Abwärtsspiralen unterbrechen, Aufwärtsdynamiken anregen

**LV-Nr.:** F20W24HP02 | [Anmeldung](#)  
**Termin:** 06.11.2024 von 15:00 - 18:15 Uhr  
**Anmeldung:** lt. PH-Online  
**Leitung:** Herzog Petra  
**Referent:innen:** Poterpin Elke  
**Ort:** PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

### Kurzbeschreibung

Im schulischen Kontext sind Lehrer:innen immer wieder mit hohen Belastungen und emotionalen Herausforderungen konfrontiert. Die aktuelle österreichische Studie zur Gesundheit und zum Wohlbefinden von Schulleitungen und Lehrer:innen (ATPHS, 2022) befundet, dass 80 % der Lehrer:innen eine hohe Arbeitszufriedenheit wahrnehmen und viele auch hohes Arbeitsengagement zeigen. Jedoch ist über die Hälfte (51 %) der Lehrer:innen von hoher emotionaler Erschöpfung betroffen, jede:r Fünfte weist ein mittleres Burnout-Risiko auf.

- Wie kann persönliches Wohlbefinden und Gesundheit erhalten oder wiedererlangt werden?
- Wie können sich Lehrer:innen mental stärken, Abwärtsspiralen unterbrechen und Aufwärtsdynamiken anregen?

Diesen Fragen wollen wir uns auf Basis (positiv) psychologischer Konzepte und mittels praktischer Übungen in einem 1. Teil in Präsenz und in einem Follow-up online annähern.

## Führung leben – Vorbild sein – Einblicke in die Existenzielle Pädagogik

LV-Nr.: F20W24HP01 | [Anmeldung](#)  
 Termin: 19.11.2024 von 14:30 - 17:45 Uhr  
 Anmeldung: lt. PH-Online  
 Leitung: Herzog Petra  
 Referent:innen: Herzog Petra, Sibelius Karl Franz  
 Ort: PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

### Kurzbeschreibung

„Wenn Pippi Langstrumpf jemals eine Funktion gehabt hat, außer zu unterhalten, dann war es die zu zeigen, dass man Macht haben kann und sie nicht missbraucht. Und das ist wohl das Schwerste, was es im Leben gibt.“ (Astrid Lindgren)

„Der Mensch wird erst am Du zum Ich.“ Martin Buber

Für Lehrer:innen ist es im Schulkontext oftmals nicht so einfach, zwischen den unterschiedlichen äußeren und eigenen Anforderungen die wesentliche Aufgabe von Bildung im Blick zu behalten. Bildung bedeutet neben der Vermittlung von Kompetenzen, besonders auch die Stärkung von Kindern und Jugendlichen in ihrer Person, damit sie kompetent und bewusst mit ihrem Leben und mit sich selbst umgehen können. Die existenzielle Pädagogik auf der Basis der Logotherapie Viktor Frankls und der Weiterentwicklung der Existenzanalyse durch Alfred Längle setzt auf eine wertschätzende Haltung dem anderen Menschen und seinen Themen gegenüber. In diesem Seminar geht es um die Vermittlung von Haltungen und Werten aufgrund der eigenen Vorbildwirkung und Führungskompetenz. Existenzielle Pädagogik zielt auf motivierte, starke Kinder und authentische Lehrer:innen, die sich auf einen offenen Dialog einlassen.

## Einmal scheitern, bitte! Warum wir uns erlauben sollten, in den Gatsch zu steigen.

LV-Nr.: F20W24WF10 | [Anmeldung](#)  
 Termin: 09.01.2025 von 14:00 - 17:15 Uhr  
 Anmeldung: lt. PH-Online  
 Leitung: Wallner Florian  
 Referent:innen: Amon Yvonne  
 Ort: PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

### Kurzbeschreibung

Leistungsdruck und Perfektion auf der einen Seite, Aufforderung zur seelischen Gesundheit auf der anderen Seite - ein Spannungsfeld, in dem auch Lehrer:innen immer wieder aufblühen. Oder eben nicht.

Menschen in sozialen Berufen mögen Menschen. Grundsätzlich.

Es macht ihnen Freude mit Menschen zu arbeiten. Grundsätzlich.

Aber bürokratische Verpflichtungen, pädagogische Reformen und nicht zuletzt auch

zwischenmenschliche Herausforderungen erzeugen oftmals Druck und Frustration bei Lehrer:innen. Das Herbeisehnen dieser einen Lösung, die wieder Freude am Tun schafft, ist nachvollziehbar, aber eine Illusion. Vielmehr braucht es ein Verständnis für Entwicklungsprozesse und ein Wissen über sich selbst in solchen Prozessen.

Diese Fortbildung sucht keine Lösungen!

Sie lädt vielmehr ein „das Monster zu treffen“ und „würdevoll zu scheitern“!

## Positive Leadership als stärkenorientierter Führungsansatz

LV-Nr.:	F20W24ME04   <a href="#">Anmeldung</a>
Termin:	26.11.2024 von 09:00 - 16:30 Uhr
Anmeldung:	lt. PH-Online
Leitung:	Muik Elisabeth
Referent:innen:	Friedrich Daniela, Muik Elisabeth
Ort:	PPH Burgenland, S1.1.01 (SR 2)

### Kurzbeschreibung

Schulleiter:innen und Lehrer:innen sind über ihre Leadershiptätigkeit die zentralen „Change Agents“ im Schulsystem. Sie tragen Verantwortung für den Rahmen und die Ermöglichung von Veränderungsprozessen. Sie gestalten Qualitätsentwicklungsprozesse im pädagogischen Kontext und schaffen Raum für prosoziales Verhalten, Empathie und die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel.

In dieser Seminarreihe steht nicht der Theorievortrag im Vordergrund, sondern Reflexion, Erleben, Dialog, Diskussion von Beispielen und Erfahrungsaustausch. Die Know-how-Vermittlung passiert in erster Linie über den Einsatz ressourcenorientierter Interventionen aus der Positiven Psychologie, die Sie eins zu eins in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

## Seminare – Präsenz

Sommersemester 2025

### Konflikte lösen – Strategien & Tools zum Einsatz in der Klasse und für herausfordernde Gespräche

**LV-Nr.:** F20S25WF01 | [Anmeldung](#)  
**Termin:** 03.03.2025 von 09:00 - 17:15 Uhr  
**Anmeldung:** lt. PH-Online  
**Leitung:** Wallner Florian  
**Referent:innen:** Wallner Florian  
**Ort:** PPH Burgenland, N1.2.12 (SR 15)

#### Kurzbeschreibung

Konflikte zu bearbeiten braucht ein Verständnis über Eskalationsmechanismen und wie diesen sinnvoll begegnet werden kann. Es geht darum, Lösungen unter Integration der Interessen und Bedürfnisse aller Beteiligten zu suchen sowie deren Würde zu wahren. In diesem Seminar werden davon ausgehend Strategien und Tools aus der Mediation sowie Gesprächsführungstechniken zur konstruktiven Konfliktklärung an Schulen erlebbar gemacht und geübt. Möglichkeiten zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Gesprächen mit Potenzial zur Eskalation werden diskutiert und durchgespielt.

### Die Macht der Vorstellungskraft – Mentale Erfolgsstrategien im Setting Schule

**LV-Nr.:** F20S25HP01 | [Anmeldung](#)  
**Termin:** 09.05.2025 von 14:30 - 17:45 Uhr  
**Anmeldung:** lt. PH-Online  
**Leitung:** Herzog Petra  
**Referent:innen:** Herzog Petra  
**Ort:** PPH Burgenland, S1.1.01 (SR 2)

#### Kurzbeschreibung

„Wie die Welt von morgen aussehen wird, hängt in großem Maß von der Einbildungskraft jener ab, die gerade jetzt lesen lernen.“ (Astrid Lindgren)

Die Vorstellungskraft ist eine ganz besondere Eigenschaft von uns Menschen. Nur mit unserer Vorstellungskraft haben wir die Möglichkeit, eigene Grenzen zu überschreiten, zu lernen und Verantwortung für unser Leben zu übernehmen. Unsere Gedanken haben eine enorme Kraft. Wenn wir sie in Taten umsetzen, werden sie zur Wirklichkeit. Dabei stellt sich die Frage: Welche Wirklichkeiten sollen im Setting Schule wahr werden? Neben dem Erwerb von Grundkompetenzen muss der Zweck von Bildung im digitalen Zeitalter vermehrt sein, Potenziale aus Schüler:innen herauszulocken und zu fördern.

## Positive Leadership als stärkenorientierter Führungsansatz

LV-Nr.: F20S25ME04 | [Anmeldung](#)  
Termin: 25.03.2025 von 09:00 - 16:30 Uhr  
Anmeldung: lt. PH-Online  
Leitung: Muik Elisabeth  
Referent:innen: Friedrich Daniela, Muik Elisabeth  
Ort: PPH Burgenland, S1.1.01 (SR 2)

### Kurzbeschreibung

Schulleiter:innen und Lehrer:innen sind über ihre Leadershiptätigkeit die zentralen „Change Agents“ im Schulsystem. Sie tragen Verantwortung für den Rahmen und die Ermöglichung von Veränderungsprozessen. Sie gestalten Qualitätsentwicklungsprozesse im pädagogischen Kontext und schaffen Raum für prosoziales Verhalten, Empathie und die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel.

In dieser Seminarreihe steht nicht der Theorievortrag im Vordergrund, sondern Reflexion, Erleben, Dialog, Diskussion von Beispielen und Erfahrungsaustausch. Die Know-how-Vermittlung passiert in erster Linie über den Einsatz ressourcenorientierter Interventionen aus der Positiven Psychologie, die Sie eins zu eins in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

## Seminare – Online

Sommersemester 2025

### Online-Seminar: Systemsprenger, Konflikte und Krisen in Schulen, Mobbing, Deeskalation.

LV-Nr.: F20S25ME07 | [Anmeldung](#)  
 Termine: 29.01.2025 von 14:00 - 17:15 Uhr  
 17.03.2025 von 14:00 - 17:15 Uhr  
 03.04.2025 von 14:00 - 17:15 Uhr  
 Anmeldung: bis 22.01.2025  
 Leitung: Muik Elisabeth  
 Referent:innen: Friesacher Simone, Reinwald Doris  
 Ort: Online via ZOOM

#### Kurzbeschreibung

In den letzten Monaten haben sich leider Konflikte, Mobbing und auch die Gewaltbereitschaft zunehmend erhöht. Oftmals fühlen sich Lehrer:innen überfordert und hilflos.

- Wie kann ich als Lehrer:in in eskalierenden Situationen reagieren?
- Welche Gesprächsführung ist hilfreich und angemessen?
- Wie kann ich schwierige Schüler:innen verstehen und zu ihnen eine urteilsfreie Beziehung aufbauen, gerade dann, wenn sie dies verweigern, auf Distanz gehen oder das System Schule „sprengen“?

Diese Fragen werden beantwortet und behandelt. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps für den Unterricht.

### Online-Seminar: Führen durch Werte und Sinn – Wer Leistung verlangt, muss Sinn bieten (Viktor Frankl) – Einblicke in das Existenzielle Leadership

LV-Nr.: F20S25HP00 | [Anmeldung](#)  
 Termin: 12.03.2025 von 14:30 - 17:45 Uhr  
 26.03.2025 von 14:30 - 17:45 Uhr  
 Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin  
 Leitung: Herzog Petra  
 Referent:innen: Happ Thomas  
 Ort: Online via ZOOM

#### Kurzbeschreibung

In einer Zeit des Wandels, der Neuausrichtung und herausfordernden Realitäten im Bildungsbereich gewinnen sinnstiftende und wertebasierte Führungskonzepte zunehmend an Bedeutung. Dieses zweiteilige Seminar bietet einen Überblick über das Existenzielle Leadership auf Grundlage der Existenzanalyse und Logotherapie nach Viktor Frankl und Alfred Längle und dessen Anwendung in der Führungskultur.

Erfahren Sie, wie Sie als Führungsperson ein würdevolles Miteinander schaffen, das die menschlichen Potenziale zur Entfaltung bringt. Durch die Orientierung an Sinn und Werten stärken wir die Fähigkeit, Herausforderungen kreativ und gesund zu bewältigen und eine Kultur zu prägen, die jede:n Einzelne:n einlädt, über sich hinauszuwachsen und Sinn in der Arbeit zu erfahren.

## Online-Seminar: (Cyber)Mobbingprävention professionalisieren – hilfreiche Haltung stärken

LV-Nr.: F20S25HN07 | [Anmeldung](#)  
 Termin: 17.03.2025 von 14:15 - 18:00 Uhr  
 Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin  
 Leitung: Hahn-Hoffmann Nikola  
 Referent:innen: Hahn-Hoffmann Nikola  
 Ort: Online via ZOOM

### Kurzbeschreibung

(Cyber)Mobbing-Prävention ist klar in der Verantwortung der Leitung. Gleichzeitig braucht es für eine nachhaltig wirksame (Cyber)Mobbing-Präventions-Strategie (als Teil des Gewaltschutzkonzepts der gesamten Schule!) ein gemeinsames Verständnis über eine hilfreiche Haltung. Folgende Fragen werden diskutiert und mit Good-Practice-Beispielen sowie Praxisfällen beantwortet:

- Was kann eine hilfreiche und professionelle Haltung in Bezug auf (Cyber)Mobbing sein?
- Was kann ich als einzelne Lehrkraft, was können wir als Klassenteam, was das ganze Kollegium beitragen, ganz konkret und im Kontext des Gewaltschutzkonzepts?
- Wie können Eltern/Erziehungsberechtigte in (Cyber)Mobbingprävention einbezogen und angemessen unterstützt und informiert werden?
- Welche Haltung des Teams der Schule ist diesbezüglich konstruktiv und für alle Beteiligten hilfreich?

## Online-Seminar: Resilienz/Selbstfürsorge – Widerstandsfähig in stürmischen Zeiten

LV-Nr.: F20S25PC00 | [Anmeldung](#)  
 Termin: 03.04.2025 von 14:00 - 17:15 Uhr  
 Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin  
 Leitung: Pinzker Carina  
 Referent:innen: Grafl-Moser Silvia  
 Ort: Online via ZOOM

### Kurzbeschreibung

Was hält einen Menschen auch unter herausfordernden Bedingungen stabil? Was führt dazu, dass ein Mensch Krisen, Niederlagen und andere Widrigkeiten gut übersteht? Wie schaffe ich es auch in belastenden Zeiten, gut auf mich selbst zu schauen?

Diese Fortbildung bietet einen theoretischen Input zu den 7 Säulen der Resilienz und viele praktische Übungen, um sich mit der eigenen Resilienz und Selbstfürsorge auseinanderzusetzen.